

# YMAA SOPOT-GDAŃSK RAFAŁ SZULKOWSKI

we współpracy z 99 Harcerską Drużyną Wodną „Okeanida”

zapraszają dzieci i młodzież w wieku  
**6-12 i 12-16 lat**  
na letni obóz wypoczynkowy

## „Kung fu pod żaglami”



**Termin: 21-29 lipca 2011r.**

Wyjazd w godzinach rannych z Gdańska, powrót w godzinach popołudniowych do Gdańska. Szczegóły wyjazdu i przyjazdu zostaną podane w terminie późniejszym.



### Miejsce:

Harcerska Baza Obozowa „Czernica” w Borach Tucholskich na skraju Parku Narodowego, nad bardzo czystym jeziorem Dybrzk, przez które przepływa Brda.

Baza oferuje własne kąpielisko strzeżone, przystań z hangarem, świetlicę, boisko do piłki nożnej, miejsce ogniskowe.

### Zakwaterowanie:

Dzieci zakwaterowane będą w dużych namiotach wojskowych (maksymalnie 6-7 osób na namiot). Dzieci mieszkające w jednym namiocie są zbliżone do siebie wiekowo. Namioty nie są koedukacyjne. Każde dziecko ma własną kanadyjkę (rodzaj łóżka polowego), materac wojskowy oraz dwa koce. W razie niekorzystnych warunków pogodowych istnieje możliwość otrzymania dodatkowego koca. Na terenie bazy znajdują się zespół pryszniców z ciepłą wodą w pawilonie oraz umywalnie z zimną wodą. Na stałe na obozie jest pielęgniarka oraz lekarz.

### Program:

W programie oferujemy przede wszystkim naukę Kung-Fu Shaolin (kontynuacja nauki śródrocznej oraz początki nauki dla osób, które dotychczas nie uczestniczyły w zajęciach).



Ponadto oferujemy Państwa dzieciom naukę podstaw żeglarstwa na jachtach, zajęcia z ratownictwa wodnego, zajęcia na kąpielisku z możliwością nauki pływania, wyprawę kajakową, gry i harce leśne, ogniska i wiele, wiele innych atrakcji. Wszystkie zajęcia wodne odbywają się pod okiem doświadczonych instruktorów oraz pod nadzorem ratowniczym (motorówka, ratownik WOPR)



**Zapraszamy do obejrzenia zdjęć z zeszłorocznego obozu na stronie:**

[http://www.ymaa.com.pl/galeria/2010\\_05/index.html](http://www.ymaa.com.pl/galeria/2010_05/index.html)

**Kadra obozu:**

Kadra obozu to osoby z długoletnim doświadczeniem, na co dzień pracujące z dziećmi i młodzieżą. Instruktorzy posiadają uprawnienia kuratorskie wychowawcy kolonijnego lub kierownika placówki wypoczynku, uprawnienia do prowadzenia zajęć kung-fu oraz uprawnienia do prowadzenia zajęć żeglarskich. Na terenie obozu mamy własnych ratowników WOPR, lekarza oraz instruktorów z uprawnieniami Instruktorów Rekreacji Ruchowej w dziedzinach kajakerstwo, surwiwal, Młodszego Edukatora Teatralnego oraz Organizatora Imprez na Orientację.



**Zajęcia z kung-fu** prowadzone są przez Rafała Szulkowskiego prowadzącego od ponad 12 lat szkołę chińskich sztuk walk na terenie Sopotu i Gdańska. Posiada on uprawnienia Instruktora Rekreacji Ruchowej o specjalizacji kung-fu oraz VIII stopień techniczny według standardów Yang's Martial Arts Association w kung fu. Od ponad 20 lat szkoli się bezpośrednio u Mistrza Yang Jwing Minga oraz innych zaawansowanych instruktorów kung fu.

**Zajęcia żeglarskie** prowadzone są pod okiem Moniki Kosmowskiej, Instruktorce i Egzaminatorce Żeglarstwa Polskiego Związku Żeglarskiego, Instruktorce Rekreacji Ruchowej o specjalizacji żeglarstwo i surwiwal, sternika jachtowego i starszego sternika motorowodnego, od ponad 10 lat prowadzącej kursy żeglarskie, a od pięciu egzaminującej kandydatów na stopnie żeglarskie. Na co dzień pracuje z dziećmi i młodzieżą w ramach harcerskiej drużyny żeglarskiej.



#### **Koszt:**

Cena wyjazdu: **700,00 pln**. W cenę wliczone jest zakwaterowanie, pełne wyżywienie oraz wszystkie proponowane przez nas zajęcia.

#### **Płatność za obóz w III ratach:**

I rata – 200 pln – do 15 maja 2011r.

II rata – 200 pln – do 15 czerwca 2011r.

III rata – 300 pln do 15 lipca 2011r.

Osoby, które zdecydują się na uczestnictwo w obozie po 15 maja proszone są o kontakt celem ustalenia warunków płatności.

#### **Warunki uczestnictwa dziecka w obozie letnim:**

- ✓ **zgłoszenie** uczestnictwa dziecka drogą mailową, telefoniczną lub osobiście;
- ✓ **oddanie wypełnionych kart obozowych do 1 lipca 2011r.** (karty będą rozdawane podczas treningów lub na życzenie drogą mailową po zgłoszeniu)
- ✓ **wpłacenie pełnej kwoty** za pobyt dziecka na obozie **do 15 lipca 2011r.**

#### **Dane do wpłaty:**

YMAA Sopot-Gdańsk Rafał Szulkowski

ul. Burzyńskiego 3c/9 80-462 Gdańsk

nr rachunku: **58 1140 2017 0000 4402 1027 6949**

W tytule wpłaty wpisujemy: Kung Fu pod Żaglami 2011

#### **Kontakt z nami:**

Rafał Szulkowski – [rafalszulkowski@gmail.com](mailto:rafalszulkowski@gmail.com), [www.ymaa.com.pl](http://www.ymaa.com.pl), tel.: 506 642 791

Monika Kosmowska – [kosmowska.monika@gmail.com](mailto:kosmowska.monika@gmail.com), tel.: 507 197 642